



VfL BOCHUM 1848
FUSSBALLGEMEINSCHAFT e.V.

MEIN REVIER IST HIER

Ablaufplan Wochenendcamps für Vereine

1.Tag:

Anreise bis 14.30 Uhr

Ausgabe der Bekleidung, Begrüßung Teilnehmer und Eltern, Vorstellung Trainerteam, Fototermin

15.15 Uhr – 17.15 Uhr: 1. Trainingseinheit

17.15 Uhr – ca. 17.40 Uhr: Talkrunde (Trainerteam, Teilnehmer, Eltern, Verein)

ca. 17.45 Uhr : Ende des ersten Tages

2.Tag:

09.45 Uhr: Treffpunkt

10.00 Uhr – 12.00 Uhr: 2.Trainingseinheit

12.15 Uhr: Mittagessen

12.45 Uhr – 13.15 Uhr: VfL Bochum Fußballquiz

13.15 Uhr – 14.15 Uhr: Technikparcours (evtl. „Max, 9 Jahre“ - für die Eltern-)

14.30 Uhr – 16.30 Uhr: 3.Trainingseinheit

16.30 Uhr: Ende des zweiten Tages

3.Tag:

09.45 Uhr : Treffpunkt

10.00 Uhr – 12.00 Uhr: 4.Trainingseinheit (inkl. Turnier)

12.15 Uhr – ca. 13.00 Uhr: Siegerehrung, Pokalübergabe

Änderungen vorbehalten.

